



Menú Berenar 1-3 anys

Setmana 1	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Pa amb pernil dolç Llet	Galetes logurt	Pa amb xoped Fruita	Pa amb formatge Suc	Magdalenes logurt
Setmana 2	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Galetes Llet	Pa amb pernil dolç Suc	Pa amb crema de cacau logurt	Pa amb xoped Fruita	Galetes logurt
Setmana 3	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Pa amb xoped logurt	Pa amb pernil dolç Suc	Fruita logurt	Magdalenes Llet	Pa amb formatge Fruita
Setmana 4	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Pa amb pernil dolç Fruita	Fruita logurt	Pa amb formatge Suc	Pa amb crema de cacau Llet	Galetes logurt
Setmana 5	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	Pa amb xoped Llet	Galetes Fruita	Fruita logurt	Pa amb formatge Suc	Pa amb pernil dolç Fruita

Aquests menús estan documentats per les Recomanacions per a l'alimentació en la primera infància (de 0 a 3 anys) elaborat pel PAAS del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Els menús han estat supervisats per Sílvia Pelegrin Avilés. Diplomada en Nutrició i Dietètica.